**ENEA KOZIENICE TRIATHLON**

**PROGRAM ZAWODÓW**

**20 SIERPNIA 2023****„ Patronat Honorowy Burmistrza Gminy Kozienice
Piotra Kozłowskiego”**

**10:00 – 11:30** Weryfikacja zawodników w biurze zawodów,
wydawanie numerów startowych wszystkich startów.
Ośrodek Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu
ul. Boh. Studzianek 30 – BIURO ZAWODÓW PRZY MECIE

**10:15 – 11:30** Wprowadzanie rowerów do strefy zmian

**11:40 – 11:50** Odprawa techniczna przy starcie

**11:50 – 11:55** Oficjalne otwarcie zawodów przy starcie

**12.00 Start I** - Aquathlon wszystkie kategorie 10 – 13 lat
**Dystans** ( pływanie 150 m - bieg 1.000 m na terenie ośrodka )

**12.45** Dekoracja aquathlon przy mecie w ogródku dla zwycięzców

**STARTY FALOWE**

**13:00 – 14:00 Start II** **Super Sprint Triathlon** **14 lat +**
**Dystans P 375 m (1 pętla) – R 10.5 km (1 pętla) - B 2.5 km (1 pętla)**

**14:15 – 16:00 Start III Sprint Triathlon 16 lat +
indywidualny i sztafety****Dystans P 750 m (2 x 375 m) - R 21 km (2 x 10.5 km)- B 5 km (2 x 2.5 km)**

**16:15 – 17:00** Odbiór rowerów ze Strefy Zmian
**16:00 Mamo, tato chcę być zdrowy – ćwicz ze mną.**

**17:00 Dekoracja Enea Kozienice Triathlon – PRZY MECIE**

UWAGA!!!

Dnia 6 sierpnia 2023 r o godzinie 0.00 formularz zgłoszeniowy
oraz płatności tpay.com zostaną zablokowane.

**ENEA KOZIENICE TRIATHLON
„ Patronat Honorowy Burmistrza Gminy Kozienice
Piotra Kozłowskiego”**
REGULAMIN 2023

OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC W TRIATHLONIE SZTAFET
AQUATHLON DLA DZIECI
ENEA KOZIENICE TRIATHLON (INDYWIDUALNY)

Super Sprint Triathlon 375 m-10.5 km- 2.5 km
Sprint Triathlon 750 m – 21 km – 5 km

**I.CEL**
1. Popularyzacja i upowszechnienie triathlonu i jego odmian jako aktywnej formy ruchu.
2. Podniesienie poziomu sportowego.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy odpoczynku.
4. Promocja Gminy Kozienice.
5. Promocja Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu.

**II.TERMIN I MIEJSCE**
20.08.2023 r. niedziela – Ośrodek Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu ul. Boh. Studzianek 30

**III. ORGANIZATOR**
Firma Sport Górski Jerzy Górski

**IV.WSPÓŁORGANIZATOR**
Gmina Kozienice
Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu

**V. UCZESTNICTWO**
Zgodnie z regulaminem zawodów.

**Pod patronatem Burmistrza Gminy Kozienice**

**VI. KLASYFIKACJE , KATEGORIE WIEKOWE (DECYDUJE ROK URODZENIA), DYSTANSE**

**OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC DLA DZIECI W AQUATHLONIE**
10 - 13 LAT (aquathlon  - pierwszy krok do triathlonu)
150 m pływanie – 1.000 m bieg
Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla dziewcząt i chłopców w kategoriach 10-11 lat, 12-13 lat  (decyduje rok urodzenia).

**MISTRZOSTWA KOZIENIC SZTAFET SPRINT OPEN**

 **Sprint**: 750 m pływania / 21 km jazdy rowerem / 5 km biegu
Zasady rozgrywania triathlonu sztafet:
Sztafety (3 osoby /od 16 lat i więcej mogą być mieszane, decyduje rok urodzenia), które same decydują kto i w jakiej konkurencji będzie startował i podają w biurze zawodów podczas weryfikacji. Pierwsza zmiana (po pływaniu)  nastąpi w wyodrębnionej części strefy zmian oznaczonej jako T1. Druga zmiana  (po jeździe rowerowej) odbędzie się również w oddzielnej części strefy zmian oznaczonej jako T2.

**ENEA KOZIENICE TRIATHLON (INDYWIDUALNY)** od 16 lat

**Sprint**: 750 m pływania / 21 km jazdy rowerem / 5 km biegu
Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn.
W kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników i w kategoriach wiekowych:
16-17/ 18-19/ 20-29/30-39/ 40-49/ 50-59/ 60 -69/ 70 + (decyduje rok urodzenia)

**ENEA KOZIENICE TRIATHLON (INDYWIDUALNY)** od 14 lat.

**Super Sprint**: 375 m pływania / 10,5 km jazdy rowerem / 2.5 km biegu Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn.
W kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników i w kategoriach wiekowych:
14-15/ 16-17/ 18-19/20-29/ 30-39/ 40-49/ 50 -59/ 60-69/70 +
(decyduje rok urodzenia)

1. **Sprint**: Pływanie na dystansie 0,75 km ( 2 pętle)  **Super Sprint**: Pływanie na dystansie 0,375 km (1 pętla).
Spodziewana temperatura wody ok. 20°C. Głębokość zalewu do 4 m. Start z brzegu. Pomiar trasy GPS**.**
2. **Sprint**: Rower na dystansie 21 km (2 pętle) bez draftingu **( zakaz jazdy na kole** ) .  **Super Sprint**: Rower 10,5 km ( 1 pętla) bez draftingu **( zakaz jazdy na kole )**.
Trasa płaska. Pomiar trasy GPS. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Na dystansie sprinterskim oraz na dystansie super sprint dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów **( niedozwolone z napędem elektrycznym).**
3. Bieg na dystansie 5 km (2 pętle) oraz 2,5 km (1 pętla). Pomiar trasy GPS.
4. Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny na dystansie sprinterskim oraz 1 godzina na dystansie super sprinterskim.

**VIII. ZGŁOSZENIA** – Wpisowe
Zgłoszenia przyjmowane są do 06 sierpnia 2023 r. za pośrednictwem strony internetowej: [www.triathlonkozienice.pl](http://www.triathlonkozienice.pl/)

**Uczestnicy zawodów po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego otrzymają indywidualny link z kodem  do płatności przez tpay.com**

**FAKTURY VAT – ABY OTRZYMAĆ FAKTURĘ NALEŻY W FORMULARZU ZGŁOSZENIOWYM WYPEŁNIĆ POLE DANE DO FAKTURY.**

**ZGODNIE Z NOWYMI PRZEPISAMI KONIECZNIE PRZED DOKONANIEM PŁATNOŚCI !!! NIE MA MOŻLIWOŚCI WYSTAWIENIA FAKTURY DO PARAGONU.**

**Do odebrania pakietu startowego niezbędne jest:**
- przedstawienie dokumentu ze zdjęciem, w celu weryfikacji podanych w zgłoszeniu danych;
- podpisanie Oświadczenia, udostępnionego w Biurze zawodów.

Pakiety nieodebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane, ani rozsyłane w innym terminie.

Dodatkowe informacje można uzyskać pisząc na adres:
kontakt@sport-gorski.pl

O terminie zgłoszenia decyduje data opłacenia wpisowego.
Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
Możliwość dokonania wpłat zostanie zawieszona w przypadku, gdy zapisy zostaną zamknięte wcześniej w wyniku wyczerpania się limitu miejsc.
Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane
w terminie późniejszym.

Zgłoszeniom opłaconym po 6 sierpnia 2023 r. organizator nie gwarantuje otrzymania na mecie pamiątkowego medalu oraz koszulki .

**OPŁATY:
Enea Kozienice Triathlon sprint: 150 zł.**

**Enea Kozienice Triathlon super sprint: 150 zł.
Mistrzostwa Kozienic Sztafet sprint: 250 zł.
Mistrzostwa Kozienic dla dzieci - aquathlon: 10 zł**Będzie możliwe opłacenie wpisowego w dniu zawodów, jedynie w przypadku wolnych miejsc.
Uwaga!
Opłacenie zgłoszenia Enea Kozienice Triathlon (sztafety i indywidualny) w terminie do
6 sierpnia gwarantuje zgłoszonym  medal pamiątkowy , koszulkę oraz posiłek regeneracyjny.
Informacje dodatkowe: Jerzy Górski tel. 504-157-030,
e-mail: kontakt@sport-gorski.pl , e-mail:gorskijerzy@wp.pl

**IX. NOCLEGI**
Uczestnicy zobowiązani są do rezerwacji noclegów we własnym zakresie. Informacji udziela Ośrodek Rekreacji i Turystyki w Kozienicach (pensjonat/recepcja) pod numerem telefonu
48 614 6091  [www.kcris.pl](http://www.kcris.pl/)

**X. NAGRODY**
1. Otwarte Mistrzostwa Kozienic dla dzieci w aquathlonie: osobno dziewczęta i chłopcy
 I-III miejsce w kategorii 10-11, 12-13 medal, dyplom

2. Mistrzostwa Kozienic sztafet sprint: I-III miejsce - medale, dyplomy,
 - klasyfikacja sztafet będzie prowadzona w kategorii Open

Kategoria: **Mistrzostwa Gminy Kozienice sztafet sprint**: I - III miejsce, medale, dyplomy

Aby wziąć udział w tej klasyfikacji należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć, że uczestnicy sztafety są mieszkańcami gminy Kozienice, czyli wpisać kod gminy Kozienice - 26-900 oraz miejscowość, w której się mieszka. Niewpisanie kodu gminy Kozienice automatycznie wyklucza z możliwości zdobycia tytułu najlepszej kozienickiej sztafety.

3. **Enea Kozienice Triathlon sprint** osobno dla kobiet i mężczyzn w kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników otrzyma nagrody finansowe, statuetkę
i dyplom.

Nagrody finansowe:

miejsce     mężczyźni       kobiety

I                  700 zł 700 zł

II                 500 zł             500 zł

III                250 zł               250zł

W kategoriach wiekowych za trzy pierwsze miejsca zawodnicy otrzymają statuetki
i dyplomy.
Kategoria generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

**Najlepsza zawodniczka gminy Kozienice sprint** - I - III miejsce, medale, dyplomy, Aby wziąć udział w tej klasyfikacji należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć, że uczestniczka jest mieszkanką gminy Kozienice, czyli wpisać kod gminy Kozienice - 26-900 oraz miejscowość, w której się mieszka. Niewpisanie kodu gminy Kozienice automatycznie wyklucza z możliwości zdobycia tytułu najlepszej zawodniczki gminy Kozienice.

**Najlepszy zawodnik gminy Kozienice** **sprint**- I - III miejsce, medale, dyplomy, Aby wziąć udział w tej klasyfikacji należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć, że uczestnik jest mieszkańcem gminy Kozienice, czyli wpisać kod gminy Kozienice - 26-900 oraz miejscowość, w której się mieszka. Niewpisanie kodu gminy Kozienice automatycznie wyklucza z możliwości zdobycia tytułu najlepszego zawodnika gminy Kozienice.

4. **Enea Kozienice Triathlon super sprint** osobno dla kobiet i mężczyzn w kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników otrzyma statuetkę i dyplom.
W kategoriach wiekowych za trzy pierwsze miejsca zawodnicy otrzymają statuetki
i dyplomy.
Kategoria generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

**XI. UCZESTNICTWO I JEGO WARUNKI**
Enea Kozienice Triathlon sprint- w zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 16 lat.

Enea Kozienice Triathlon super sprint- w zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 14 lat.

**W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na oświadczeniach w biurze zawodów.**
Organizator wprowadza limit startujących:
Enea Kozienice Triathlon sprint - **150** zawodników, decyduje termin opłacenia zgłoszenia.

Enea Kozienice Triathlon super sprint - **150** zawodników, decyduje termin opłacenia zgłoszenia.

Otwarte Mistrzostwa Kozienic w Aquathlonie - **50** zawodników decyduje termin opłacenia zgłoszenia.
Mistrzostwa Kozienic sztafet sprint - **15** zespołów decyduje termin opłacenia zgłoszenia.

**XII.  POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych
i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa
w zgromadzeniach.

- obowiązuje posiadanie sprawnego roweru oraz kasku rowerowego,
- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów,

- **Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.**

**- Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń
o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.**

- na czas tych zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i jednorazowe ubezpieczenie.

**Podpisanie oświadczenia  jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów
i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją triathlonu.**

**Obowiązek informacyjny**

1. **Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?**

Administratorem Twoich danych osobowych jest

SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI

PIASTA KOŁODZIEJA 12/5, 67-200 GŁOGÓW, NIP: 693 134 18 87

1. **Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?**

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się:

**Bezpośrednio z Administratorem:**

Numer telefonu: +48 504-225-878

Adres email: **kontakt@sport-gorski.pl**

1. **Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?**

|  |  |
| --- | --- |
|  **CEL PRZETWARZANIA** |  **PODSTAWA PRAWNA**  |
| Jako organizator zawodów przetwarzamy twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez ciebie zgody. |  Art. 6 ust. 1 lit. a RODO |
| Jako organizator zawodów jesteśmy zobowiązani do przekazania twoich danych osobowych odpowiedniemu urzędowi skarbowemu gdy wygrasz nagrodę | Art. 6 ust. 1 lit. c RODOZgodnie z art.30 ust.1 pkt.2 ustawy z dnia 26.07.1991r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (j.t. Dz. U. z 2016r., poz 2032 |
|  |  |

1. **Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?**

Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.

1. **Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?**

Twoje dane osobowe będą przekazywane do **sts-timing** zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiowane nagrodą miejsce.

1. **Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?**Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów,
a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.
2. **Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?**

Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.

1. **Jakie są Twoje prawa?**
* żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
* wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
* przenoszenia danych,
* wniesienia skargi do organu nadzorczego,
* cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.